

Il Sacro Cuore di Gesù

Matteo 11, 28-30

LA STORIA, SCENA PER SCENA

- 1 Gesù vede tante persone stanche e affaticate dalla vita, e pronuncia un invito che tocca il cuore di tutti.
- 2 Dice: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro».
- 3 Aggiunge: «Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore».
- 4 Un giogo serve a portare un peso in due: Gesù non ci lascia soli a portare le nostre fatiche, le porta con noi.
- 5 Gesù promette: «Il mio giogo è dolce e il mio peso leggero»: con lui, anche le cose difficili si portano meglio.

FRASE DA RICORDARE

«Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro.»

DOMANDA?

Cosa ti stanca o ti pesa in questo periodo? Puoi portarlo a Gesù nella preghiera.

PREGHIERA

Gesù, mite e umile di cuore, prendi con me i pesi che porto e dammi il tuo riposo.